

## 4. Weserberglandtriathlon Höxter 2023 03.09.2023

### Informationen für Teilnehmer

#### Anreise – Parkplätze – Check-In

Wir raten allen Teilnehmern, rechtzeitig am Veranstaltungstag anzureisen, da die **B 64 und die B 83 von ca. 10.15 Uhr bis ca. 15.30 Uhr voll gesperrt sind**. Nach bzw. vor diesem Zeitpunkt haben Sie keine Möglichkeit mehr auf das Gelände der Freizeitanlage zu gelangen, oder das Gelände mit dem Auto zu verlassen. Wir empfehlen Ihnen spätestens 9.30 Uhr vor Ort zu sein. Je eher desto besser, da erfahrungsgemäß der Check-In der Fahrräder etwas länger dauert.

Bitte beachten Sie daher die Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe und den Zeitplan (u.a. Check-In-Zeiten Wechselzone, Wettkampfbesprechung und Startzeit). Die Check-In-Zeiten sind unbedingt einzuhalten!

Parkplätze stehen in ausreichender Zahl auf der Freizeitanlage zur Verfügung (ca. 100 m von der Wechselzone und dem Check-In entfernt). Parktickets müssen nicht erworben werden.

Die ausgeschilderten Umleitungen zum Weserberglandtriathlon können bis 10.15 Uhr ignoriert werden.

#### Startunterlagen

Die Startunterlagen können am 02.09.23 zwischen 16.00 Uhr und 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle des Kreissportbund Höxter e.V., Moltkestr, 12, 37671 Höxter (direkt gegenüber der Polizei Höxter) abgeholt werden. Am Veranstaltungstag 03.09.23 sind die Unterlagen im Informationszelt von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr erhältlich.

Zu den Startunterlagen gehören 1 Startnummer, 1 Transponder-Chip mit Neoprenband, verschiedene Aufkleber für Rad, Helm usw. sowie vier Sicherheitsnadeln. Bitte den Radaufkleber am Fahrrad befestigen, da dieser neben dem Transponder (Zeitmessung) für das Ein- und Auschecken der Räder in der Wechselzone erforderlich ist. Wir bitten ebenfalls um Beachtung der Beilagen von unseren Sponsoren.

**Bitte kontrollieren, ob alles dabei ist!!! Bei Rückfragen bitte im Info-Zelt melden.**

**ACHTUNG: Ihre Startnummer hat sich geändert. Bitte gucken Sie in der Teilnehmerliste unter <https://my.raceresult.com/236934/participants> welche Nummer Ihnen zugeordnet wurde.**

#### Startnummer und Transponder

Die Startgruppen lauten wie folgt:

- 11.00 Uhr Gruppe 1 > Startnummern 1 - 52
- 11.15 Uhr Gruppe 2 > Startnummern 170 - 222
- 11.30 Uhr Gruppe 3 > Startnummern 55- 106
- 11.45 Uhr Gruppe 4 > Startnummern 110 - 161
- 12.00 Uhr Gruppe 5 > Staffeln 401 - 444

Es wird nur eine Startnummer ausgehändigt, die nicht beim Schwimmen getragen werden darf!  
Der Transponder muss bereits beim Schwimmen getragen werden. Dieser wird mittels Neoprenband (in den Startunterlagen enthalten) auf Höhe eines Knöchels befestigt.

Die Startnummer muss beim 1. Wechsel aufgenommen werden. Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Deshalb sollte die Startnummer an einem Gummiband befestigt werden, um nach dem Radfahren die Startnummer nach vorne „drehen“ zu können. Das Gummiband (Startnummernband) ist nicht in den Startunterlagen enthalten und muss selbst beschafft werden. Alternativ können Sie die Sicherheitsnadeln verwenden. In einem geringen Umfang haben wir Startnummernbänder vorrätig und können Ihnen diese für 10,00 € je Stück überlassen. Ihre Startgruppe finden Sie im Zeitplan auch unter [www.weserberglandtriathlon.de](http://www.weserberglandtriathlon.de).

## Schwimmen

Die Startnummer nicht mit ins Wasser nehmen, auch nicht unter einem evtl. Neoprenanzug. Die Entscheidung, ob ein Neoprenanzug getragen werden darf, obliegt dem Einsatzleiter des Triathlonverbandes. Dieser misst morgens die Temperatur und gibt seine Entscheidung durch Aushang am Informationszelt bekannt.

### Auszug aus der Sportordnung:

#### § 21

#### Wassertemperatur und Kälteschutzanzug

21.1 Die Wassertemperatur wird von einem Kampfrichter eine Stunde vor dem Wettkampf entlang der Wettkampfstrecke in einer Tiefe von 60 cm gemessen. Die niedrigste dabei gemessene Temperatur ist die offizielle Wassertemperatur. Sie wird umgehend zusammen mit der daraus resultierenden Konsequenz (Kälteschutzanzug verboten, erlaubt oder verpflichtend) durch den Einsatzleiter bekanntgegeben.

21.2 Der Einsatzleiter kann die Benutzung von Kälteschutzanzügen vorschreiben.

21.3 Die nachfolgende Tabelle regelt den Gebrauch eines Kälteschutzanzuges:

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Schwimmen	Kälteschutzanzug
bis 1500m	Elite/ U23/ Junioren	14,0 – 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 19,9°C	ja	kann
		>= 20,0 °C	ja	nein
1501 und mehr	Elite	14,0 – 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 21,9°C	ja	kann
		>= 22,0 °C	ja	nein
bis 1500m	Altersklassen	14,0 – 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 21,9°C	ja	kann
		>= 22,0 °C	ja	nein
1501 und mehr	Altersklassen	14,0 – 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 24,5°C	ja	kann
		>= 24,6 °C	ja	nein

## Rad- und Laufstrecke

Die Radstrecke des Triathlons verläuft von der Wechselzone aus auf die B 64 Richtung Godelheim. Bitte beachten Sie, dass Sie erst ab dem Parkplatz auf Ihr Rad steigen dürfen. In Godelheim geht es weiter auf die B 83 Richtung Beverungen. Auf Höhe des Sportplatz Wehrden befindet sich der Wendepunkt. Diese Strecke ist **zweimal** zu fahren. Der zweite Wendepunkt befindet sich auf Höhe des Weserkieswerkes Durant auf der B 64. Streckenansichten finden Sie auf [www.weserberglandtriathlon.de](http://www.weserberglandtriathlon.de). Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten.

**An der Einmündung zur Freizeitanlage Godelheim (auf der B64 kurz vor dem Bahnübergang) besteht, aufgrund der engen Straßenverhältnisse, absolutes Überholverbot.**

Aufgrund der Vollsperrung der Zufahrtsmöglichkeiten zur Freizeitanlage Godelheim wird der Weserradweg (Teil der Laufstrecke) nicht gesperrt. Es können daher Zuschauer und Radfahrer auf dem Teilbereich der Laufstrecke unterwegs sein. Die Streckenposten werden versuchen dafür Sorge zu tragen, dass die Zuschauer entsprechend informiert sind und Sie als Teilnehmer/in nicht gestört werden.

- Die Startnummer ist beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne zu tragen
- Der Fahrradhelm ist am Wechselplatz zu schließen – erst dann darf das Fahrrad bewegt werden
- Radfahren im Bereich der Wechselzone ist bis zum Auf- und Abstiegspunkt verboten
- Windschattenfahren ist untersagt
- Die Nutzung von Multimediageräten ist auf der Rad- und Laufstrecke untersagt
- Fahrräder\* (Es sind alle Fahrräder bis auf Pedelecs, E-Bikes und Liegeräder erlaubt)
- Helmpflicht\* (Ja es besteht Helmpflicht. Die Helme werden von den Kamprichtern geprüft. Sollte ein Defekt vorliegen wird der Start untersagt. Bitte kontrollieren Sie daher ein bis zwei Tage vorher nochmals ihr Material)

### **Bitte beachten!**

**Auch wenn die Bundesstraßen einer Vollsperrung unterliegen, haben der Rettungsdienst, die Feuerwehr und die Polizei in Notsituationen das Recht die Straße zu passieren.**

## Wechselzone

- Nur die Wettkampfteilnehmer dürfen in die Wechselzone
- Am Fahrrad sind nur Helm, Startnummer und eine evtl. Brille erlaubt – **Wechselkleidung und weiteres sind in den extra ausgewiesenen Bereichen unterzubringen**

## Nur für Staffelstarter

- Bitte begeben Sie sich zielgerichtet zur ausgewiesenen Wechselbox und verbleiben dort
- Evtl. Erwärmungsläufe sind aus Platzgründen nicht gestattet
- Bitte achten Sie darauf, dass der Mess-Chip ordentlich befestigt ist.

## Ablauf des Wechsels

### Schwimmer\*in zum Radfahrer

Der oder die Schwimmerin läuft vom Wasser zur Wechselzone und übergibt dem Radfahrer in der ausgewiesenen Zone den Transponder. Der Radfahrer (Startnummer auf dem Rücken nicht vergessen) läuft zum Fahrrad und begibt sich auf die Radstrecke. Bitte beachten: Der Radaufstieg ist erst ab dem Parkplatz erlaubt. Der Radabstieg hat ebenfalls beim Ende des Parkplatzes zu erfolgen. Bitte Hinweisschilder beachten.

### Radfahrer zum Läufer

Nach Rückkehr wird das Fahrrad abgestellt und der Helm abgelegt. Dem Läufer werden in der ausgewiesenen Zone die Startnummer und der Transponder überreicht. Sobald der Transponder und die Startnummer (vorne zu tragen) befestigt sind, geht's auf die Laufstrecke.

## Regelbruch und –verstöße

- Karten: gelb > Verwarnung | blau > Zeitstrafe | rot > Disqualifikation
- Disqualifikation: Bei einer roten Karte oder bei 3 gesammelten Karte (gelb/blau) Das Festhalten an jeglichen Hilfsmitteln während des Schwimmens (z. B. Boot, Kajak, Rettungsbretter, Ponton) führt zur Disqualifikation

## Check-Out

- Die Ausgabe des Fahrrades erfolgt nur gegen Abgabe des Messchips
- Bitte beachten Sie die Check-Out Zeiten vor Ort

## Verpflegung im Zielbereich

Im Verpflegungszelt stehen für die Teilnehmer\*innen und Helfer\*innen Brötchen, Kuchen, Laugengebäck, Obst sowie kühle Getränke und Kaffee bereit

## Massage im Zielbereich

Ihnen steht ein kostenloser Massageservice zur Verfügung. Die eingesetzten Physiotherapeuten freuen sich jedoch auf jede noch so kleine Aufmerksamkeit.

**Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise und viel Erfolg.**